

## Réflex'info N° 10 De Lyon Réflexologie

Spécialisé dans la pratique, la recherche,  
le développement de la réflexologie faciale  
et des réflexologies combinées.

Dernières infos !



La réflexologie faciale ou Dien-Chan

La présentation complète + une petite vidéo  
disponible en cliquant [sur ce lien](#).

### Bonjour à tous,

Comme tous les mois, vous trouverez dans ce Réflex'info des informations liées à la pratique et au développement du Dien-Chan.

Lyon Réflexologie a choisi d'être spécialiste de cette méthode unique et naturelle pratiquée chaque jour par des milliers de personnes dans le monde.

Formés en France et agréés au Vietnam par le Pr Bui Quoc Chaud nous proposons quotidiennement des séances pour ceux qui cherchent une méthode originale et pragmatique pour apaiser les douleurs et réguler les troubles fonctionnels du corps.

Bonne lecture !  
Loïc Borne

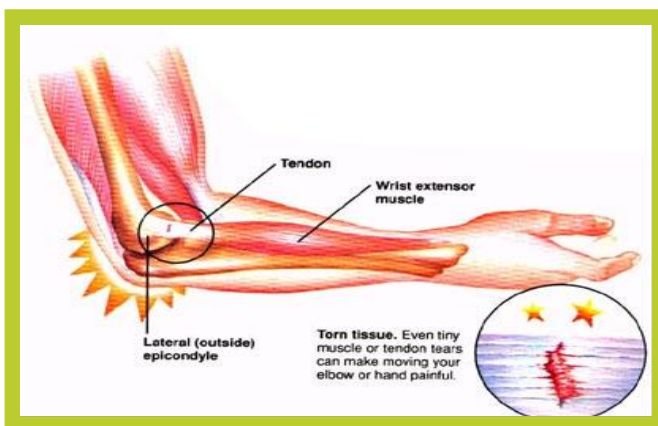
### Témoignage Tendinite VS Dien-Chan

Je trainais depuis plusieurs années une **tendinite** au coude gauche. Rien de grave mais une douleur qui m'empêchait de faire certains mouvements et qui parfois me provoquait des lancements très désagréables.

J'ai reçu une séance de Dien-Chan il y a un an et j'avoue qu'à ma grande surprise, depuis, je n'ai plus de douleur à mon coude.

Sans doute que ça ne doit pas marcher pour toutes les douleurs, mais c'est sûr que je n'hésiterai pas à essayer chaque fois que j'aurai un truc qui traîne.

Bernard de Lyon



Tendinite du coude



## Le Dien-Chan Pour la beauté du visage

En effet en nous appuyant sur le principe de base que la peau est le reflet de notre état général, nous prenons en compte la localisation des imperfections cutanées pour définir les zones multi-réflexologiques du visage ou du corps à stimuler. Cette stimulation se fait avec différents outils spécifiques développés pour le Dien-Chan.

En agissant sur l'équilibre intérieur, nous obtenons de bons résultats sur la beauté extérieure.

Rétention d'eau, détente, les rides, tâches du visage ...  
Equilibre général,

Quelques applications possibles :

Drainages,  
Qualité de la peau,  
Régulation acné, sébum ...



© Lyon Réflexologie 2011

Séance de Dien-Chan utilisé ici pour  
la qualité de la peau



**Article de presse :**  
**Vogue Novembre 2011**  
**Page : 88**

### Enlumineur de teint

Directement importé du Viêt Nam, le dien chan se focalise uniquement sur le visage qui, comme l'oreille ou la plante des pieds, fourmille de points réflexes reliés à l'ensemble du corps. Le principe? Détecter, à l'aide d'outils traditionnels qui stimulent toutes les terminaisons nerveuses situées sous la peau, la raison d'un teint terne, de paupières gonflées, de traits tirés. Mauvaise régulation hormonale? Burn-out du système d'oxygénation? Le dien chan permet de travailler près de 60 points pour rétablir l'équilibre interne et, par ricochet, cutané. S'il lui faut plusieurs séances pour traiter le terrain en profondeur, Caroline Boulière Hurel peut agir immédiatement sur le symptôme : le visage étant le plus proche du cerveau, l'action réflexe est instantanée. Et l'effet lumière bluffant.

## Formez-vous au Dien-Chan' Bien-Etre

Découvrez et formez-vous au Dien-Chan' Bien-être, méthode unique de relaxation profonde par la réflexologie faciale.

### Historique :

Issu du Dien-Chan thérapeutique, méthode vietnamienne découverte fin 1970 par le Pr Bui Quoc Chau, enseignée aujourd'hui dans le monde entier et pratiqué par Lyon Réflexologie, le Dien-Chan' Bien-Etre se veut un protocole exclusivement bien-être. Cette méthode de réflexologie faciale est extrêmement efficace pour apporter une détente globale du corps et de l'esprit. Partant du principe que le visage est le reflet du corps ce protocole permet, par la stimulation de certains points du visage, d'avoir une répercussion immédiate sur l'ensemble du corps. Ce protocole se pratique avec **les mains et la pulpe des doigts** sauf en début de séance ou des **outils spécifiques** seront utilisés sur le corps.

### Objectifs :

Le Dien Chan' Bien-Etre permet de détendre localement les muscles du visage mais également de réguler le métabolisme de la peau et du derme. Les formules de points et la stimulation des zones réflexes viendront réguler le système nerveux et redonner au corps un bon niveau énergétique. Vous pourrez éliminer les nombreux effets négatifs du stress, les tensions physiques et mentales.

Ce protocole est très puissant car non figé. En effet, plusieurs séquences complémentaires sont possibles selon vos besoins. Exemples : trop de stress, lâcher prise, baisse de pression, régulation digestive, drainage ...

### Formation sur 1 ou 2 Jours :

Cette formation s'adresse à toutes personnes souhaitant acquérir un protocole bien-être de réflexologie faciale (Dien-Chan) destiné à leurs clients. Cette formation est ouverte à tous les réflexologues, relaxologues, praticiens ou thérapeutes cherchant à acquérir une technique unique de détente corporelle bien-être.

Ce protocole n'est pas thérapeutique mais exclusivement « bien-être » ce qui le rend accessible à tous.



### Pour qui ?

- 1/ Cette formation est proposée aux professionnels (ou aux personnes en formation) souhaitant apprendre un nouveau protocole de massage-bien-être issu de la multi-réflexologie faciale. (2 jours)
- 2/ Elle est proposée également en **module complémentaire** pour les praticiens déjà **certifiés en Dien Chan thérapeutique** de niveau 1, 2, 3 ou plus. (1 jour)
- 3/ Elle est souvent choisie par ceux qui souhaitent devenir Réflexothérapeute (Dien-Chan) et qui découvrent par ce protocole l'immense potentiel de cette méthode. (2 jours)

### Dates pour Lyon :

Formation **2** jours : Les 22 et 23 septembre  
Formation **1** jour : 12 septembre ou 29 septembre

### Tarif :

**220 euros** pour 2 jours pour ceux qui ne sont pas certifiés en Dien-Chan et qui découvrent cette technique.

**120 euros** pour 1 journée pour les praticiens ou réflexothérapeutes déjà certifiés en Dien-Chan Niveau 1, 2, 3 ou plus.

[Téléchargez la fiche complète](#)

## Les réflexothérapies et le sportif

Les réflexothérapies sont d'excellents compléments d'accompagnement pour la préparation du sportif occasionnel, amateur ou professionnel. Les techniques de Dien Chan sont parfaitement adaptées au sport. Facile à mettre en place, sans besoin de structure spécifique, le thérapeute se rend sur le lieu des entraînements ou des compétitions. Le Dien Chan multi-réflexologie est une thérapie simple, sûre et efficace. Il est recommandé pour la prévention et l'accompagnement du sportif. La présence d'un réflexothérapeute ne remplace pas le médecin, ni le kinésithérapeute du club, mais complète leur travail. La réflexologie est un outil non invasif et naturel qui permet une meilleure récupération et une meilleure circulation des énergies, le **QI**. Elle permet également d'évacuer le stress et d'avoir un meilleur équilibre psychique.

### Que peut apporter le Dien Chan aux sportifs ?

- Augmenter les défenses immunitaires,
- Stimuler la circulation,
- Aider à la récupération,
- Amélioration des performances,
- Soulager des douleurs,
- Améliorer la digestion,
- Diminuer le stress,
- Augmenter l'énergie,
- Réguler le métabolisme,
- Eliminer les crampes,
- Augmenter la résistance musculaire,
- Etc...

### Pour qui ?

Pour les sportifs amateurs ou pro mais aussi pour les encadrants :

- entraîneurs
- coachs
- etc ...

### Comment ?

En stimulant certaines zones réflexes, nous allons « réveiller » l'énergie bloquée, améliorer le fonctionnement d'un muscle, d'un groupe musculaire, d'un organe, soulager un trouble ou une douleur.

## Les bienfaits

En agissant sur l'ensemble des systèmes organiques, le Dien Chan stimule la circulation sanguine, le système lymphatique, neurologique et endocrinien. Il chasse la fatigue, améliore le sommeil, régule l'appétit, calme et apaise. Cette thérapie naturelle propose une action préventive, d'accompagnement et d'autostimulation.

### Application :

Saison 2011-2012 : Nous avons mis en place des ateliers « prise en charge » des compétiteurs au sein du club *Taekwondo Rocamora Villeurbanne*.

Déroulement de ces ateliers :

- Prise en charge des athlètes en début de saison
- Prise en charge des athlètes pendant les entraînements spécifiques à la compétition, avant (pour la stimulation et l'endurance) et après pour une meilleure récupération et pour soulager les douleurs.
- Prise en charge personnalisée un mois avant chaque compétition d'importance nationale ou internationale.
- Prise en charge des coachs pour gérer le stress

D'autres actions ponctuelles ont été effectuées dans des clubs d'arts martiaux, de football, de tennis ...

### Conclusions et résultats :

Meilleure récupération physique, moins de stress, meilleur sommeil et surtout amélioration de l'endurance au niveau des jambes qui sont très sollicitées dans cette discipline. Pour les coachs, moins de stress avant et pendant chaque combat.

Résultats du club : classé parmi les meilleurs clubs de France, plusieurs champions de France, plusieurs vainqueurs aux tournois internationaux en Autriche, Espagne...Plusieurs élèves sélectionnés en pôle France.



## Journées « dispensaire »

### Ouvert à tous

Lundi 18 Juin 2012

De 10h à 18h

### Adresse

Lyon Réflexologie  
Agence ma Bulle  
4, rue Richan - 69004 Lyon

Tél : 09 53 78 75 48

Mobile (Loïc) : 06 38 39 50 70

[Plus d'infos](#)

Tarif : 5 euros la séance



Ces journées dispensaire, sont une réplique de ce qui se pratique quotidiennement à la Clinique du Dien Chan à Ho Chi Minh (Vietnam). Ces journées sont ouvertes à tous. Elles vous permettront de découvrir cette méthode unique de réflexologie faciale et de recevoir une séance si vous le souhaitez.

## Les 12 massages du matin et le yin-yang chi-kung

### Ouvert à tous

Mercredi 20 Juin 2012

De 11h à 12h30

### Adresse

Lyon Réflexologie  
Agence ma Bulle  
4, rue Richan - 69004 Lyon

### Intervenant

Loïc Borne

### Réservation

Tél : 09 53 78 75 48

Mob (Loïc) : 06 38 39 50 70

[Plus d'infos](#)

Tarif : 30 euros



**Les 12 massages du matin** : cet atelier de Dien Chan permet de découvrir les 12 massages du matin permettant une autorégulation du corps et l'augmentation de la tonicité en général.

**Le Yin-Yang Chi-Kung** : le yin Yang Chi-Kung, méthode respiratoire vietnamienne permet la régulation de nombreux troubles fonctionnels.

**RENSEIGNEZ-VOUS**





## **Lyon Reflexologie**

3 cabinets à : Lyon – Bourgoin Jallieux – Neuville-sur-Saône

Nous vous recevons tous les jours en  
séance individuelle sur Rendez-vous

## **Praticiens et adresse**

[www.lyon-reflexologie.fr](http://www.lyon-reflexologie.fr)

## **Contacts / infos / séances / formations :**

Lyon Reflexologie  
4, rue Richan – 69004 Lyon

**Tél : 06 38 39 50 70 / 09 53 78 75 48**

[Formulaire de contact](#) / [Evénement et ateliers](#)

**Réflex'info N°10** : Rédacteur Loïc Borne