



Formation

Nouveau

Formez-vous au Dien-Chan' Bien-Etre

Découvrez et formez-vous au Dien-Chan' Bien-être, méthode unique de relaxation profonde par la réflexologie faciale.

Historique :

Issu du Dien-Chan thérapeutique, méthode vietnamienne découverte fin 1970 par le Pr Bui Quoc Chau, enseignée aujourd'hui dans le monde entier et pratiqué par Lyon Réflexologie, le Dien-Chan' Bien-Etre se veut un protocole exclusivement bien-être. Cette méthode de réflexologie faciale est extrêmement efficace pour apporter une détente globale du corps et de l'esprit. Partant du principe que le visage est le reflet du corps ce protocole permet, par la stimulation de certains points du visage, d'avoir une répercussion immédiate sur l'ensemble du corps. Ce protocole se pratique avec **les mains et la pulpe des doigts** sauf en début de séance ou des **outils spécifiques** seront utilisés sur le corps.

Objectifs :

Le Dien Chan' Bien-Etre permet de détendre localement les muscles du visage mais également de réguler le métabolisme de la peau et du derme. Les formules de points et la stimulation des zones réflexes viendront réguler le système nerveux et redonner au corps un bon niveau énergétique. Vous pourrez éliminer les nombreux effets négatifs du stress, les tensions physiques et mentales.

Ce protocole est très puissant car non figé. En effet plusieurs séquences complémentaires sont possible selon vos besoins. Exemple : trop de stress, lâcher prise, baisse de pression, régulation digestive, drainage ...

Formation sur 1 ou 2 Jours :

Cette formation s'adresse à toutes personnes souhaitant acquérir un protocole bien-être de réflexologie faciale unique (dien chan) destiné à leurs clients. Cette formation est ouverte à tous les réflexologues, relaxologues, praticiens ou thérapeutes cherchant à acquérir une technique unique de détente corporelle bien-être.

Ce protocole n'est pas thérapeutique mais exclusivement « bien-être » ce qui le rend accessible à tous.



Pour qui ?

- 1/ Cette formation est proposée aux professionnels (ou aux personnes en formation) souhaitant apprendre un nouveau protocole de massage-bien-être issu de la multi-réflexologie faciale. (2 jours)
- 2/ Elle est proposée également en **module complémentaire** pour les praticiens déjà **certifiés en Dien Chan thérapeutique** de niveau 1, 2, 3 ou plus ... (1 jour)
- 3/ Elle est souvent choisie par ceux qui souhaitent devenir Réflexothérapeute (Dien-Chan) et qui découvrent par ce protocole l'immense potentiel de cette méthode. (2 jours)

Dates pour Lyon :

Formation **2** jours : Les 22 et 23 septembre
Formation **1** jours : 12 septembre ou 29 septembre

Tarif :

220 euros pour 2 jours pour ceux qui ne sont pas certifiés en Dien-Chan et qui découvrent cette technique

120 euros pour 1 journée pour les praticiens ou réflexologues déjà certifiés en Dien-Chan Niveau 1, 2, 3 ou plus



Déroulement d'une séance de *Dien-Chan' Bien-Etre*



Après une prise de contact indispensable, le praticien effectue dans un premier temps avec un ou deux **outils spécifiques** « Dien Chan », différents passages de déflux sur le corps.

Un petit **outil yin** sera également utilisé pour balayer tout le visage avant de commencer la première séquence.



Dans un second temps, le praticien se positionne à la tête de son client et commence, dans un ordre précis, à stimuler des points du visage avec la pulpe de ces doigts. Les formules de points découvertes par le Pr Bui Quoc Chau permettront d'obtenir très facilement une détente profonde.

Le côté spectaculaire de cette méthode reste certainement sa rapidité d'action et la relation incroyable qui peut exister entre le visage et l'ensemble du corps. Une grande détente du corps et de l'esprit se joue alors.

Programme de la formation (sur 1 ou 2 jours) :

Rituel des 12 massages du visage méthode BQC / Histoire, Philosophie et découverte du Dien-Chan

Théorie :

- Découverte des zones réflexes et schémas des organes sollicités par le Dien-Chan' Bien-Etre.
- Principe du yin et du yang selon BQC
- Rappel de certaines règles élémentaires de stimulation des zones réflexes
- Pourquoi ça marche ?
- Comprendre et créer les séquences complémentaires selon les besoins exprimés par le client

Pratique (en binôme):

- Apprendre à utiliser 3 gros outils Dien Chan pour mettre le corps en déflux
- Utilisation d'un petit outil yin pour préparer le visage à recevoir cette réflexologie faciale
- Connaître les mouvements à réaliser avec les mains et les doigts pour glisser sur toutes les zones et les points du visage
- Apprentissage du toucher du visage et des 3 niveaux de points possibles
- Tapotements à effectuer sur certaines zones de visage
- Le palming pour clore la séance

Formateur

Documents :

A l'issue de cette formation un certificat attestant de l'apprentissage du **Dien-Chan' Bien-Etre** sera remis au stagiaire avec le livret complet du protocole + le guide des 12 massages du visage pour les non élèves du club BQC.



Loïc Borne,

Réflexothérapeute Dien-Chan Niveau VI agréé par le Pr Bui Quoc Chau. Formation France / Vietnam.
Fondateur de Lyon Réflexologie,
Certifié en Relaxologie et en accompagnement par le massage-bien-être.

Conseil en marketing / communication auprès des praticiens développant une activité de bien-être ou dans les thérapies complémentaires.

Pratique en cabinet et entreprise

Contact : Loïc Borne : 06 38 39 50 70 ou 09 53 78 75 48



Contacts Lyon Réflexologie



Loïc Borne
Lyon Réflexologie
Agence ma bulle
4, rue Richan - 69004 Lyon

www.lyon-reflexologie.fr

contact@lyon-reflexologie.fr